



beweegknop

👤 2 pers.

🕒 20 min.

KLAP STAP STAP STOP

We geven elkaar een opdracht om te bewegen, maar de opdracht wordt in tekens weergegeven. Je tekent een beweging in zijn verschillende onderdelen. Je duidt richting en wijze van bewegen aan. Aan het werk met een bewegingsplan.

Hoe gaan we te werk?

1. Bewegingen kun je moeilijk volledig beschrijven. Je bewegingsplan zal uit een aantal tekens bestaan. Hier zie je een aantal van die tekens. Bespreek ze, welke wil je gebruiken, welke kun je er nog bij bedenken? Straks gebruik je ook pictogrammen, wanneer bijvoorbeeld een voet op een bepaalde manier neergezet moet worden.

S : startplaats	 : klap rechts van je lichaam in je handen
 : stap vooruit	 : stap naar links
 : stap achteruit	 : buig door je benen
 : stop	 : zet je rechtervoet linksvoor

2. Per twee teken je een bewegingsplan. Voer dat uit op een plaats waar anderen niet gestoord worden.
3. Wissel je bewegingsplannen uit en voer ze uit. Kijk of het resultaat overeen komt met wat werd bedacht. Is de beweging volledig uitgevoerd? Hoe zou je op deze manier een dans kunnen beschrijven of enkele danspassen?
4. Bedenk nu ook een teken voor snel of traag bewegen. Plaats verschillende tekens naast elkaar. Bijvoorbeeld: klap links van je lichaam en zet je rechtervoet traag naar voor. Voeg dat bij je plan. Probeer deze moeilijke oefening eerst zelf voor je ze doorgeeft.